

INTERNATIONAL ABILYMPICS HELSINKI 2027

دفترچه راهنمای
شرکت در رقابت های ایلیمپیک



ابلیمپیک چیست ؟

ابلیمپیک یک رقابت بین‌المللی مهارت‌های حرفه‌ای برای افراد دارای معلولیت است که هر چهار سال یک‌بار برگزار می‌شود. در این رقابت، افراد دارای مهارت و تجربه حرفه‌ای در رشته‌های مختلف با یکدیگر به رقابت می‌پردازند. هدف ابلیمپیک، نمایش توانمندی و مهارت‌های حرفه‌ای افراد دارای معلولیت، ایجاد فرصت‌های برابر برای اشتغال و افزایش مشارکت آنان در جامعه است. این رقابت همچنین تلاش می‌کند نگاه جامعه به توانایی‌های افراد دارای معلولیت را تغییر دهد و توانمندی‌های آنان را به نمایش بگذارد.





شرایط و نحوه ثبت نام

اگر شما:

- دارای معلولیت هستید؛
 - ۱۵ سال یا بیشتر سن دارید؛
 - در یکی از رشته‌های معرفی‌شده در این راهنما مهارت، تجربه و توانایی حرفه‌ای دارید؛
- می‌توانید برای حضور در فرآیند انتخاب تیم ایران در ابیلیمپیک ۲۰۲۷ اقدام کنید.

نوع معلولیت محدودیتی برای ثبت نام ایجاد نمی‌کند؛ افراد دارای معلولیت‌های جسمی، حسی، ذهنی، شناختی یا روانی می‌توانند واجد شرایط شرکت باشند. طبق قوانین رسمی مسابقات، تأیید نیاز به حمایت ویژه در مراحل ثبت نام نهایی با ارائه گواهی پزشکی انجام می‌شود.

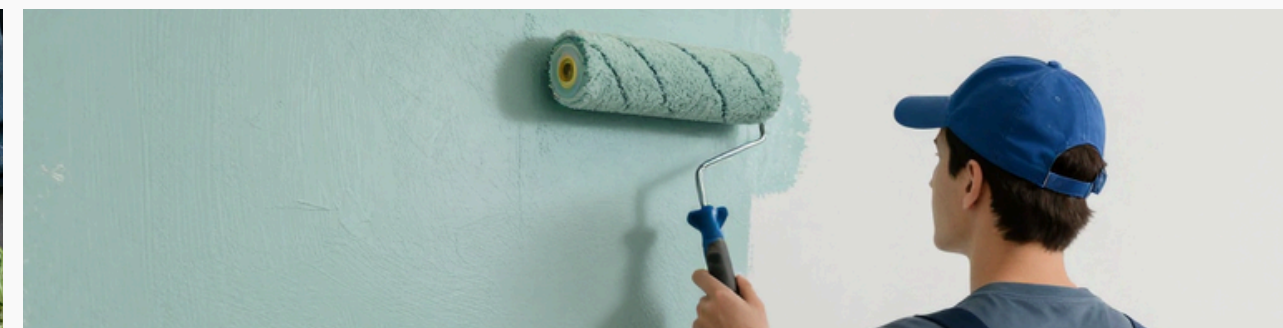
برای ثبت نام کافی است:

۱. وارد وبسایت مجتمع آموزشی نیکوکاری رعد شوید.
۲. فرم ثبت نام ابیلیمپیک را تکمیل کنید.
۳. رشته موردنظر خود را انتخاب کنید.
۴. نمونه کارهای حرفه‌ای خود را در همان رشته در فرم بارگذاری کنید.
۵. پس از بررسی اولیه، در صورت احراز شرایط، با شما تماس گرفته خواهد شد.

ثبت نام اولیه به معنی انتخاب نهایی برای تیم ایران نیست. پس از بررسی مدارک و نمونه کارها، مراحل ارزیابی و انتخاب نفرات برتر انجام خواهد شد.

ارائه مدارک پزشکی بعد از ثبت نام الزامی می‌باشد

فناوری ساخت و ساز و بنا



نصب برق

۳

در این رشته، شرکت‌کننده به نصب و تعمیر سیستم‌های برقی بر اساس نقشه‌ها و مشخصات فنی می‌پردازد. سیم‌کشی، نصب قطعات و آزمایش مدارها از جمله وظایف این رشته است. دقت، مهارت فنی، توانایی حل مسئله، رعایت اصول ایمنی و تسلط بر ابزارها و اصول برق از مهارت‌های مورد نیاز برای این رشته هستند.

کابینت سازی (پیشرفته)

۲

در این رشته، شرکت‌کننده با استفاده از مواد و تجهیزات ارائه‌شده، یک سازه‌ی چوبی را طبق دستورالعمل‌های مشخص می‌سازد. بیشتر مراحل کار با ابزارهای دستی و روی میز کار انجام می‌شود و برخی ماشین‌آلات مانند اره‌نواری، دریل و سنگ‌فرز نیز در دسترس هستند. دقت، مهارت فنی و رعایت اصول ایمنی از مهارت‌های اصلی مورد ارزیابی هستند.

ساخت کابینت ومبلمان

۱

در این رشته، شرکت‌کننده با استفاده از مواد، ابزار و تجهیزات ارائه‌شده، یک سازه‌ی چوبی ساده را طبق دستورالعمل‌های مشخص می‌سازد. بخش عمده‌ی کار با ابزارهای دستی و روی میز کار انجام می‌شود، هرچند برخی ماشین‌آلات مانند اره‌نواری، دریل و سنگ‌فرز نیز در دسترس هستند. دقت، مهارت فنی و رعایت اصول ایمنی از مهارت‌های اصلی مورد ارزیابی هستند.

نقاشی ساختمان و دکوراسیون

۵

در این رشته، شرکت‌کننده سطوح را آماده‌سازی و با استفاده از رنگ و کاغذدیواری، طبق الگو و دستورالعمل‌های مشخص، اجرا می‌کند. دقت در جزئیات و تسلط بر مواد و ابزار از مهارت‌های اصلی مورد نیاز است. در برخی موارد، طراحی لوگو یا حروف‌نگاری نیز بخشی از کار خواهد بود.

طراحی و اجرای فضای سبز

۴

در این رشته، شرکت‌کننده با استفاده از مواد و گیاهان ارائه‌شده، یک فضای سبز را مطابق با نقشه و مشخصات تعیین‌شده ایجاد می‌کند. آماده‌سازی خاک، کاشت گیاهان، اجرای بخش‌های محوطه‌سازی و چیدمان از جمله مراحل اصلی کار هستند. دقت، خلاقیت و رعایت ملاحظات زیست‌محیطی از مهارت‌های مورد ارزیابی در این رشته هستند.

صنایع دستی و اوقات فراغت



گلدوزی

۳

طراحی و اجرای الگوهای تزیینی به صورت دستی روی پارچه، بر اساس موضوعی مشخص، با تأکید بر خلاقیت، دقت و تسلط بر تکنیک‌های مختلف کوک‌دوزی.

قلاب بافی

۲

تولید محصولات نساجی با استفاده از نخ نازک و قلاب بافی، بر اساس الگوی مشخص شده. این کار نیازمند تفسیر دقیق طرح و به کارگیری تکنیک‌های مختلف قلاب بافی، همراه با دقت و یکپارختی در بافت است. خلاقیت، مهارت دستی و شناخت رفتار نخ و ساختار الگو از مهارت‌های ضروری برای تکمیل موفق محصول هستند.

سبد بافی

۱

بافت یک سبد سنتی با استفاده از مواد ارائه شده و بر اساس موضوعی مشخص، با تأکید بر خلاقیت، دقت و تسلط بر تکنیک‌های بافت، با هدف ایجاد محصولی کاربردی و زیبا.

منبت کاری چوب

۶

شکل‌دهی و کنده‌کاری چوب برای ساخت یک اثر تزیینی یا کاربردی، بر اساس طرح ارائه شده، با تأکید بر دقت، خلاقیت و شناخت خواص چوب.

نقاشی و بازیافت زباله

۵

تبدیل خلاقانه‌ی مواد دورریز به اشیای کاربردی و/یا زیبا، بر اساس موضوع یا مفهومی مشخص. این کار شامل بازیافت آفرینی خلاقانه، نقاشی هنری و ترکیب‌بندی سنجیده برای جان‌بخشی دوباره به موادی است که در غیر این صورت به زباله تبدیل می‌شدند. نوآوری، آگاهی زیست‌محیطی، حس قوی طراحی و مهارت فنی از مهارت‌های اصلی مورد نیاز در این رشته هستند.

بافتنی با میل

۴

در این رشته، شرکت‌کننده با استفاده از میل و نخ نازک، بر اساس الگو و مشخصات تعیین شده، محصولات نساجی تولید می‌کند. دقت، یکپارختی در بافت و تسلط بر تکنیک‌های مختلف بافتندگی از مهارت‌های اصلی مورد نیاز هستند. مهارت دستی، خلاقیت و شناخت رفتار نخ و ساختار الگو نیز برای تولید محصولی با کیفیت ضروری است.

هنرهای خلاقانه و مد



گل‌آرایی

۳

طراحی و ترکیب گل، گیاه و لوازم جانبی برای خلق آثار متنوع گل‌آرایی، مانند دسته‌گل عروس، تزئین میز و تاج‌گل، بر اساس موضوعی مشخص. ذوق هنری، دقت فنی و شناخت اصول طراحی گل از مهارت‌های اصلی مورد نیاز در این رشته هستند.

طراحی و مد

۲

طراحی و دوخت یک لباس زنانه با استفاده از پارچه‌ی ارائه‌شده، بر اساس دستورالعمل و الگوی مشخص و با به‌کارگیری سبک شخصی و خلاقانه در تزئین. لباس نهایی روی مانکن ارائه می‌شود و میزان مهارت، خلاقیت و دقت رقیب را نشان می‌دهد.

خیاطی زنانه

۱

طراحی و دوخت یک لباس زنانه، به‌صورت کامل یا بخشی از آن، با استفاده از پارچه‌ی ارائه‌شده و با تسلط بر برش، دوخت و پرداخت نهایی. لباس نهایی روی مانکن ارائه می‌شود و میزان مهارت، خلاقیت و دقت رقیب را نشان می‌دهد.

خیاطی مردانه

۵

دوخت یک لباس مردانه با استفاده از پارچه و دستورالعمل ارائه‌شده، با برش دقیق بر اساس الگو و اجرای کامل فرآیند دوخت. لباس نهایی روی مانکن ارائه می‌شود و میزان مهارت فنی و دقت رقیب را نشان می‌دهد.

آرایش مو

۴

ارائه خدمات مراقبت و آرایش مو با استفاده از تجهیزات و تکنیک‌های حرفه‌ای، شامل کوتاهی، رنگ و مدل‌دهی مو، مطابق با استانداردهای حرفه‌ای. شناخت انواع مو، ابزار و محصولات، هم‌راه با خلاقیت، دقت و رعایت اصول بهداشت و ایمنی از مهارت‌های اصلی مورد نیاز در این رشته هستند.



۱

نان پزی

تهیه و تزئین محصولات پخته شده (نان و خمیری) با استفاده از تجهیزات حرفه‌ای نانوایی، طبق دستورالعمل ارائه شده. آماده‌سازی خمیر، اجرای تکنیک‌های پخت و پرداخت تزئینی از مهارت‌های اصلی این رشته هستند. دقت، خلاقیت، مدیریت زمان و شناخت مواد اولیه، فرآیندها و نحوه‌ی ارائه نیز برای موفقیت در این رشته ضروری است.

۲

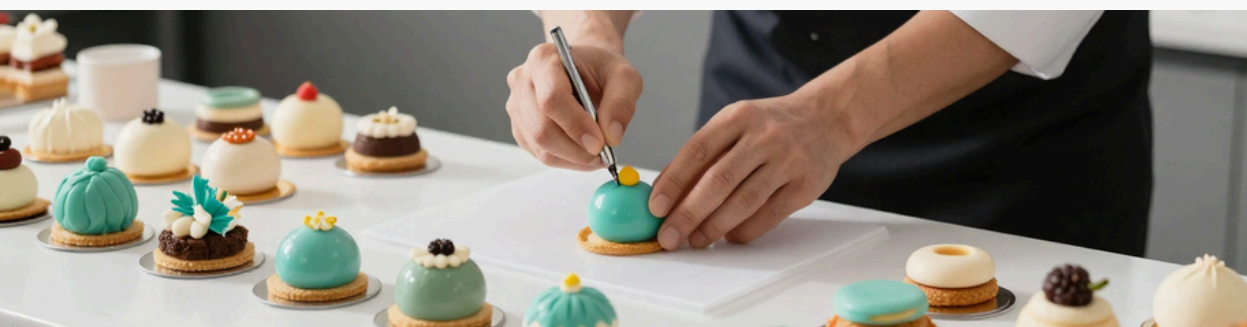
تزئین کیک

طراحی و اجرای تزئینات موضوعی روی یک کیک نمونه، شامل روکش شکلاتی و سایر تزئینات، بر اساس موضوعی مشخص. مدیریت زمان برای آماده‌سازی، اجرا و نظافت نهایی، همراه با خلاقیت، دقت و توجه به جزئیات، برای ارائه‌ی اثری زیبا و حرفه‌ای ضروری است.

۳

آشپزی انفرادی

تهیه‌ی یک منوی کامل شامل پیش‌غذا، غذای اصلی و دسر، با استفاده از مواد اولیه‌ی ارائه شده و به صورت مستقل، با تسلط بر تکنیک‌های آشپزی، خلاقیت در تزئین و مدیریت زمان. دقت، شناخت ترکیب طعم‌ها و توانایی ارائه‌ی یک وعده‌ی غذایی منسجم و با کیفیت، مطابق با استانداردهای حرفه‌ای، از مهارت‌های مورد نیاز در این رشته هستند.



۲ میوه‌آرایی و سبزی‌آرایی

کنده‌کاری و چیدمان هنری میوه و سبزی خام برای خلق یک اثر تزئینی، بر اساس موضوعی مشخص، با تأکید بر هماهنگی، دقت در جزئیات و رنگ‌بندی. خلاقیت، تسلط بر تکنیک‌های کنده‌کاری و حس تعادل و زیبایی‌شناسی از مهارت‌های اصلی مورد نیاز در این رشته هستند.

۱ آشپزی تیمی

تهیه‌ی گروهی یک منوی کامل شامل پیش‌غذا، غذای اصلی و دسر، با استفاده از مواد اولیه‌ی ارائه‌شده و طبق دستورالعمل و استانداردهای آشپزی. ارتباط موثر، مدیریت زمان و هماهنگی میان اعضای تیم، همراه با تسلط فنی، خلاقیت و دقت، از مهارت‌های مورد نیاز برای ارائه‌ی یک تجربه‌ی غذایی با کیفیت هستند.

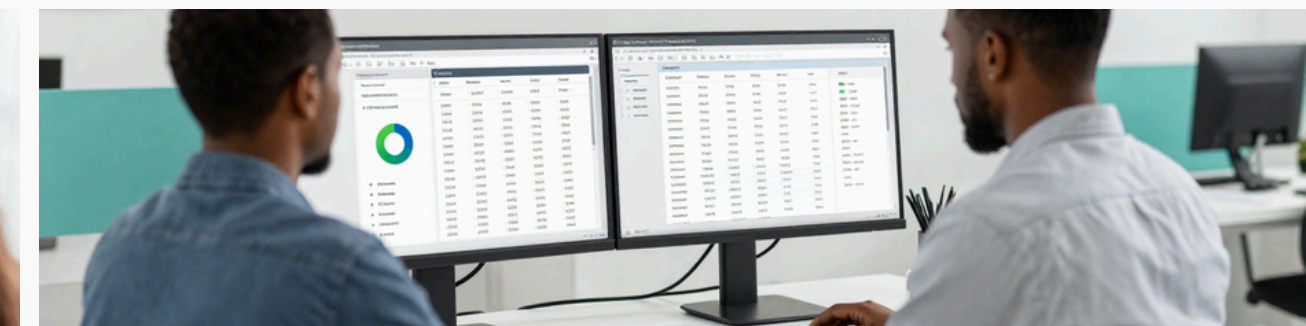
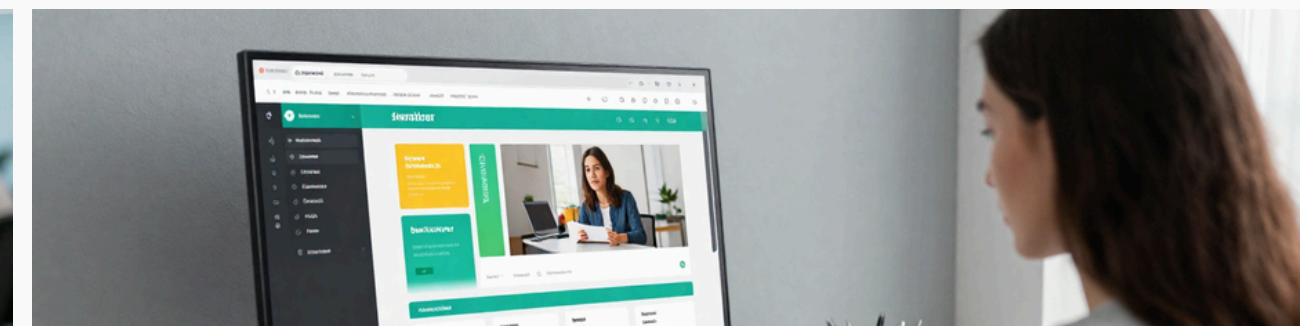
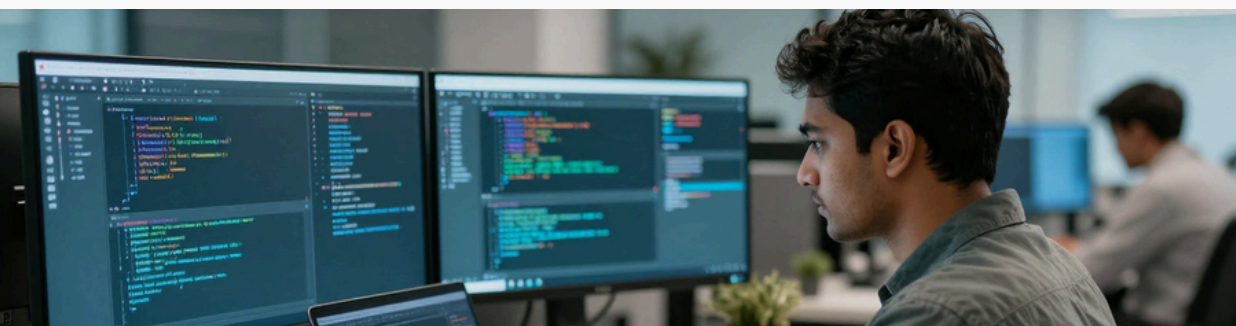
۴ خدمات رستوران

ارائه خدمات به مشتریان در محیط رستوران، شامل سرو غذا و حفظ نظافت و نظم سالن، با تأکید بر کار حرفه‌ای، کارایی و برخورد مناسب با مهمانان. آشنایی با اصول خدمات، ارتباط مؤثر و توانایی ایجاد تجربه‌ای خوشایند و منظم برای مهمانان از مهارت‌های مورد نیاز در این رشته هستند.

۳ شیرینی‌پزی و قنادی هنری

تهیه و تزئین انواع شیرینی و محصولات قنادی، از نمونه‌های ساده و کوچک تا آثار نمایشی و پیچیده برای نمایش مهارت. دقت، خلاقیت، تسلط بر تکنیک‌های قنادی و طراحی، همراه با رعایت اصول کیفیت، بهداشت و ایمنی، از مهارت‌های مورد نیاز در این رشته هستند.

فناوری اطلاعات و ارتباطات



۳ برنامه‌نویسی کامپیوتر

نصب، پیکربندی، نگهداری و به‌روزرسانی سخت‌افزار و نرم‌افزار در محیط شبکه، با کار روی تجهیزات نند روتر، سویچ و سرور و استفاده از پلتفرم‌های ی Linux، Windows و Cisco. مهارت در عیب‌یابی، رفع اشکال و بهینه‌سازی سیستم، همراه با دقت در جزئیات و رعایت اصول و شیوه‌های صحیح اجرایی، از مهارت‌های مورد نیاز در این رشته هستند.

۲ اسمبل کامپیوتر

مونتاژ یک سیستم کامپیوتری بر اساس مشخصات ارائه‌شده، شامل نصب و پیکربندی قطعات، انجام تنظیمات سیستم و نصب سیستم‌عامل. دقت فنی، توانایی حل مسئله و شناخت معماری کامپیوتر از مهارت‌های مورد نیاز در این رشته هستند.

۱ مدیریت و ادمین سیستم‌های شبکه

نصب، پیکربندی، نگهداری و به‌روزرسانی سخت‌افزار و نرم‌افزار در محیط شبکه، با کار روی تجهیزاتی مانند روتر، سویچ و سرور و در پلتفرم‌های Linux، Windows و Cisco. مهارت در عیب‌یابی، رفع اشکال و بهینه‌سازی سیستم، همراه با دقت در جزئیات و رعایت اصول و شیوه‌های صحیح اجرایی، از مهارت‌های مورد نیاز در این رشته هستند.

۶ مونتاژ و تست الکترونیک

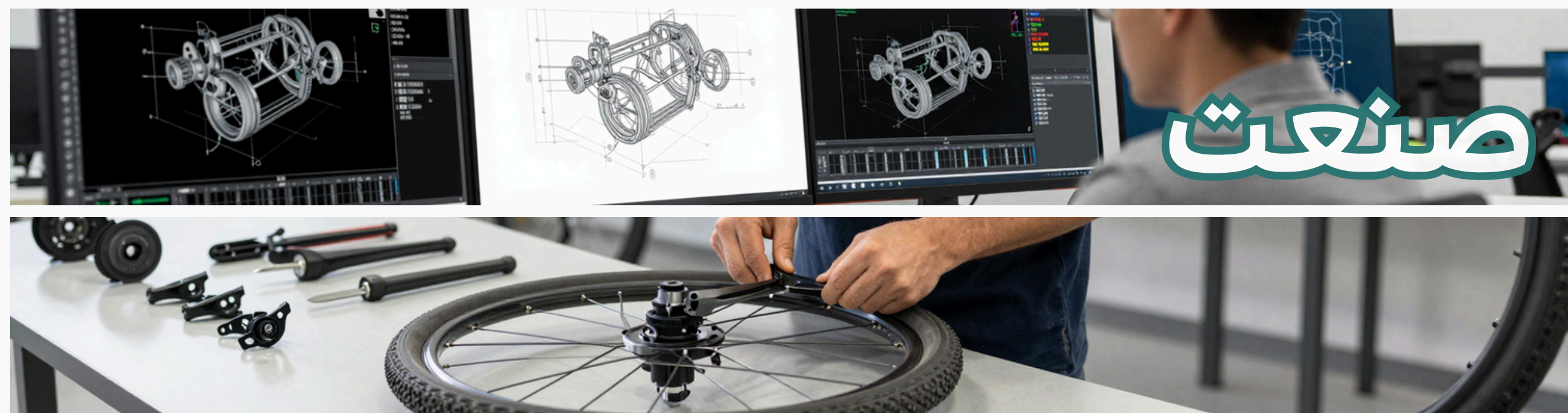
مونتاژ قطعات الکترونیکی و ساخت مدارهای پایه بر اساس شماتیک‌های ارائه‌شده و استانداردهای صنعتی. خواندن نقشه‌ی مدار، اتصال دقیق قطعات و انجام تست عملکردی از مراحل اصلی کار هستند. شناخت اصول الکترونیک، دقت در مونتاژ و توانایی عیب‌یابی و بررسی عملکرد مدار از مهارت‌های مورد نیاز در این رشته هستند.

۵ مدیریت و پردازش داده

طراحی و توسعه‌ی برنامه‌های کاربردی مبتنی بر پایگاه‌داده با استفاده از سیستم‌های مدیریت پایگاه‌داده (DBMS). طراحی پایگاه‌داده، ایجاد و اجرای پرس‌وجوها (Query) و یکپارچه‌سازی پردازش داده‌ها با برنامه از مراحل اصلی کار هستند. تسلط بر پایگاه‌داده‌های رابطه‌ای، بهنجارسازی (نرمال‌سازی) داده‌ها و بهینه‌سازی عملکرد از مهارت‌های مورد نیاز در این رشته هستند.

۴ طراحی صفحات وب

طراحی و توسعه‌ی صفحات وب برای نمایش اطلاعات و ارائه‌ی امکانات تعاملی، بر اساس داده‌های ارائه‌شده. ساختاردهی محتوا، پیاده‌سازی قابلیت‌ها و توجه به کاربرپسندی از مراحل اصلی کار هستند. تسلط بر زبان‌های HTML، CSS و جاوا اسکریپت، همراه با آشنایی با طراحی واکنش‌گرا (ریسپانسیو) و اصول تجربه‌ی کاربری، از مهارت‌های مورد نیاز در این رشته هستند.



جوشکاری

۳

اتصال دقیق قطعات فلزی با استفاده از روش‌ها و تکنیک‌های مختلف جوشکاری، بر اساس نقشه و مشخصات فنی. شناخت فرآیندهای جوشکاری، دقت در اجرا، رعایت اصول ایمنی و توانایی ایجاد جوش‌های تمیز و محکم از مهارت‌های مورد نیاز در این رشته هستند.

طراحی مهندسی

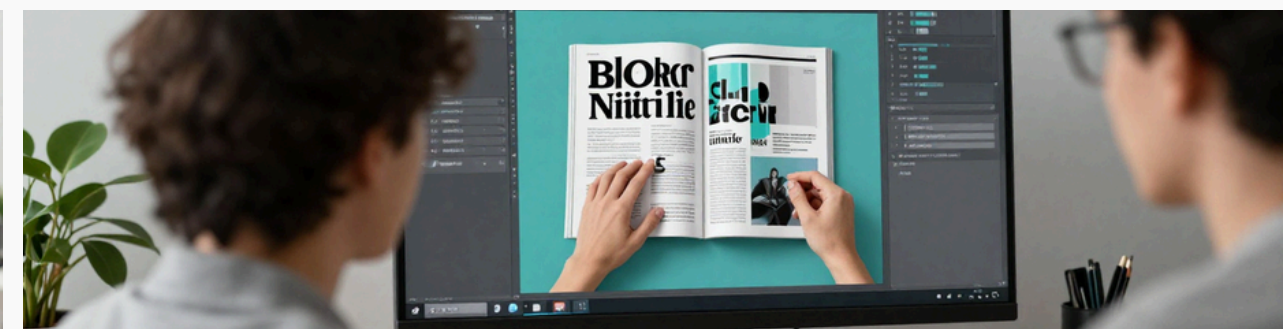
۲

تهیه نقشه‌های فنی دقیق و طراحی قطعات و ابزارهای ماشینی با استفاده از نرم‌افزارهای CAD، مطابق با استانداردهای مهندسی. دقت در طراحی، توانایی تجسم فضایی و تسلط بر ابزارهای CAD از مهارت‌های مورد نیاز در این رشته هستند.

مونتاژ دوچرخه

۱

مونتاژ یک دوچرخه‌ی کامل از قطعات ارائه شده، بر اساس دفترچه‌ی فنی و دستورالعمل‌های سازنده. دقت در مونتاژ، مهارت‌های مکانیکی، رعایت اصول ایمنی و اطمینان از عملکرد صحیح دوچرخه‌ی نهایی از مهارت‌های مورد نیاز در این رشته هستند.



۳ عکاسی (محیط باز / استودیو)

این رشته شامل دو بخش عکاسی در فضای باز و عکاسی در استودیو، بر اساس موضوعی مشخص، با استفاده از دوربین دیجیتال و ویرایش حرفه‌ای تصاویر است. در عکاسی فضای باز، استفاده از نور و فضای طبیعی و در عکاسی استودیو، نورپردازی، پس‌زمینه و چیدمان سوژه مورد توجه قرار می‌گیرد. خلاقیت، دقت فنی و کیفیت ویرایش نهایی از معیارهای اصلی ارزیابی در این رشته هستند.

۲ واژه‌پردازی انگلیسی

بازسازی و قالب‌بندی دقیق اسناد در نرم‌افزار Microsoft Word، بر اساس نمونه‌ی ارائه‌شده. وارد کردن و ساختاردهی اطلاعات، قالب‌بندی سریع و دقیق و رعایت چیدمان و سبک مناسب از مراحل اصلی کار هستند. تسلط بر ابزارهای واژه‌پردازی، دقت و توانایی تطبیق کامل سند نهایی با نمونه، از نظر محتوا و ظاهر، از مهارت‌های مورد نیاز در این رشته هستند.

۱ طراحی شخصیت

خلق و طراحی شخصیت‌های اورجینال بر اساس موضوعی مشخص، با استفاده از ابزارهای دیجیتال. طراحی مفهومی شخصیت، ترسیم دیجیتال با نرم‌افزارهای طراحی دو بعدی و نوشتن توضیحات درباره ویژگی‌ها و پیشینه‌ی شخصیت از مراحل اصلی کار هستند. خلاقیت، توانایی قصه‌گویی، شناخت آناتومی و حالت‌های چهره و تسلط بر نرم‌افزارهای طراحی از مهارت‌های مورد نیاز در این رشته هستند.

۵ نشر و صفحه‌آرایی

طراحی و آماده‌سازی یک اثر گرافیکی آماده‌ی چاپ با استفاده از نرم‌افزارهای Adobe، بر اساس موضوع مشخص و متناسب با مخاطب هدف. برنامه‌ریزی و ساختاردهی محتوا، ترکیب متن، تصویر و عناصر طراحی و ایجاد یک چیدمان منسجم از مراحل اصلی کار هستند. خلاقیت، تسلط بر ابزارهای صفحه‌آرایی و شناخت اصول سلسله‌مراتب بصری و خوانایی از مهارت‌های مورد نیاز در این رشته هستند.

۴ طراحی پوستر

طراحی یک پوستر تاثیرگذار برای انتقال یک موضوع مشخص، با استفاده از متن، تصویر، شکل، رنگ و چیدمان و به کمک نرم‌افزارهای طراحی. برنامه‌ریزی و شکل‌دهی ایده بر اساس هدف پوستر و مخاطب، سپس ترکیب هماهنگ عناصر بصری مانند تایپوگرافی، تصویر و رنگ از مراحل اصلی کار هستند. خلاقیت، تفکر طراحی و تسلط بر ابزارهای طراحی دیجیتال از مهارت‌های مورد نیاز برای خلق اثری یکپارچه و تأثیرگذار در این رشته هستند.

خدمات



لجستیک

۳

مدیریت و جابه‌جایی کالا شامل دریافت، چیدمان و نگهداری، ارسال و کنترل موجودی و استفاده از تجهیزات جابه‌جایی کالا است. رعایت اصول ایمنی، دقت در مدیریت کالا و آشنایی با اصول انبارداری و زنجیره تأمین از مهارت‌های مورد نیاز در این رشته هستند.

خدمات نظافتی

۲

انجام فعالیت‌های مختلف نظافت و نگهداری محیط برای حفظ بهداشت، ایمنی و ظاهر مناسب اماکن. دقت، مدیریت زمان و رعایت اصول و استانداردهای بهداشت و ایمنی از مهارت‌های مورد نیاز در این رشته هستند.

متخصصان کسب‌وکار

۱

ارائه خدمات باکیفیت و مشتری‌محور در محیط‌های کسب‌وکار، با تمرکز بر ارتباط موثر و پاسخ‌گویی مناسب به نیازهای مشتری. مهارت‌های ارتباطی، کار تیمی، شناخت محصول و توانایی حل مسائل و پاسخ‌گویی مؤثر از مهارت‌های مورد نیاز در این رشته هستند.

مدیریت املاک

۶

نگهداری، سرویس و تعمیر ساختمان‌های مسکونی، تجاری یا صنعتی، شامل رسیدگی به محوطه، انجام تعمیرات جزئی و بررسی سیستم‌های ساختمان. دانش فنی، دقت در انجام کار، توانایی عیب‌یابی و رویکرد مشتری‌محور از مهارت‌های مورد نیاز در این رشته هستند.

ماساژ

۵

اجرای انواع تکنیک‌های ماساژ متناسب با دستورالعمل و نیاز فرد. شناخت آناتومی بدن، رعایت اصول بهداشتی، دقت و مهارت در اجرای صحیح تکنیک‌ها از مهارت‌های مورد نیاز برای ارائه ماساژی ایمن و مؤثر در این رشته هستند.

مانیکور

۴

انجام مانیکور بهداشتی و زیبا با استفاده از تجهیزات و مواد حرفه‌ای، شامل آماده‌سازی ناخن، اجرای پوشش تزئینی و طراحی خلاقانه ناخن. رعایت اصول بهداشتی، دقت در اجرا و خلاقیت از مهارت‌های مورد نیاز در این رشته هستند.



INTERNATIONAL ABILYMPICS HELSINKI 2027

رقابت بین‌المللی مهارت‌های حرفه‌ای افراد دارای معلولیت
ثبت‌نام از ۲۳ تا ۲۸ شهریور در وبسایت مجتمع آموزشی نیکوکاری رعد

www.raad-charity.org

